



Ivonne Casado - IntegraMENTE: ¡La Magia de Ser Tú!

¿Alguna vez te has preguntado si puedes vivir la vida que sueñas, sabiendo que todo lo que necesitas ya está dentro de ti? ¿Qué pasaría si recordaras que tienes el poder de transformar tu vida, infundiendo magia en cada paso?

En el 2018, tras más de 20 años como líder en la industria financiera, llegué a un punto de inflexión. Aunque había construido una carrera ascendente y una familia resiliente tras quedar viuda a los 39 años con dos hijos pequeños, sentí que lo que hacía no reflejaba lo que realmente era. Fue entonces cuando inicié un profundo viaje hacia dentro, reconectando con mi esencia, recordando quién soy y aprendiendo a “vestirme de mí” para vivir desde esa verdad.

Honro profundamente mi formación académica, que ha sido un pilar en mi vida. Soy Ingeniera Industrial de la Universidad Javeriana en Bogotá, Especialista en Finanzas Corporativas del CESA y he cursado varios programas de Alta Dirección en el INALDE. Estos estudios me brindaron las herramientas para construir una vida de logros visibles hasta hoy, con más de 27 años de experiencia como líder corporativa desde posiciones estratégicas en la alta dirección en la industria financiera en entidades como Grupo Colpatría, Banco Santander y Scotiabank Colpatría donde llegué a liderar la Unidad de Wealth Management para Colombia. Inspirar a otras mujeres a abrazar su poder en entornos predominantemente masculinos ha sido una de las mayores recompensas de mi vida profesional.

Sin embargo, siempre supe que había algo más. Mi búsqueda incansable desde niña por el fuego interior me recordaba que debía explorar aquello que era invisible a los ojos, pero esencial para el alma.

Mi pasión por el autoconocimiento me llevó a certificarme como Coach Ontológica Internacional con Newfield Network en el 2019 y a profundizar en estudios sobre integración de energías, liderazgo femenino, asertividad y rediseño emocional, coaching sistémico, ciencia mental y ciencias esotéricas como tarot y astrología, estudios que hasta hoy me siguen apasionando.

Hoy, soy una vocera de magia interior y autenticidad, experta en empoderamiento, conferencista, coach, mentora, escritora, podcaster (Voces Vestidas), gestora del Método DRESS y a través de IntegraMENTE, mi enfoque de vida, te invito a recordar la magia que ya vive en ti. Aprendí que el verdadero poder reside en la integración y en “vestirme de mí” cada día, honrando todas las partes de quien soy, sin polarizarme, coexistiendo todas al 100% en mí de manera y que desde ahí pude comenzar a vivir la vida que quiero contar y quiero acompañarte a que cuentes la tuya.





En lo personal, comparto este camino con José Manuel, mi esposo, y soy la orgullosa mamá de David y Luciana, dos jóvenes artistas que me inspiran con su creatividad y luz y que orgullosamente me acompañan en mi proyecto de vida. Soy una apasionada de la fotografía, lectora, escritora y viajera, disfrutando cada oportunidad de conectar con nuevas culturas que enriquecen mi visión del mundo.

Mi misión es ayudarte a redescubrir tu esencia para manifestar la vida que siempre has soñado, llena de autenticidad, propósito y magia, integrando todas las facetas de tu ser y sus extremos, sin polarizarte brillando desde aquello que no se ve, pero que se siente profundamente en el corazón.

Si mi historia resuena contigo y sientes el llamado a descubrir tu magia interior de manera auténtica.

¡La Magia de Ser Tú!



Publicaciones y Participaciones:

Blogs:

<https://taconespanalesycomites.wordpress.com>

<https://amarteenvozalta.wordpress.com>

<https://integramenteconsciente.wordpress.com>

Podcasts:

Mi Podcast **“VOCES VESTIDAS, El viaje de la voz que viste el alma”**: un espacio íntimo donde las palabras cobran vida para contar la historia de un viaje hacia la autenticidad. En cada episodio un breve encuentro con textos que han sido testigos de la reconexión con mi esencia y desde donde quiero acompañarte a



recordar la tuya. Te invito a acompañarme en este viaje de magia interior, donde juntos, vestimos el alma con nuestras historias

(invitada) – Almas Luminosas, podcast de Carolina Angarita
https://youtu.be/C4xY_fbrgUo?si=cneFBzz31eAyf1AV

(invitada) - Supermujeres detrás de las Mujeres Épicas:
https://youtu.be/9Eoe6W_M5w?si=MhPhsLmajedct3CX

(invitada) – Videopodcast Banqueras de Asobancaria y Bumbox de Blu Radio.
YouTube: <http://ms.spr.ly/6049cfAVV>
Spotify: <http://ms.spr.ly/6040cfAVn>

Escritos:

Artículo para la Revista Gestión Humana de LEGIS – Edición 3 #49, 2023
“¿Cómo liderar desde una Visión Consciente?” a partir de la propia historia de liderazgo

Conferencias:

Vivir la vida que quieres contar: *inspirar a los asistentes a reflexionar sobre sus decisiones y cómo estas se alinean con su verdadera esencia, para que puedan vivir una vida con propósito y autenticidad. A través de experiencias personales y ejemplos prácticos, se invita a cuestionar las expectativas externas, escuchar la voz interior y priorizar el bienestar emocional sobre la validación social. Se busca generar consciencia sobre la importancia de tomar decisiones que nutran el desarrollo personal y profesional, fomentando la valentía para elegir caminos alineados con los propios valores. La charla tiene como fin empoderar a los asistentes a construir una historia de vida que les apasione y los conecte profundamente consigo mismos, guiándolos hacia un futuro de realización plena y equilibrio.*

Cuando me visto de mí: *Power Talk de 7 minutos - LIT Summit 2023 en Bogotá, Colombia -*
Link: https://youtu.be/RO_nliWY_YA *Se deriva de este Power Talk una conferencia respecto a esta camino de consciencia hacia la Autenticidad.*

íntegraMENTE MUJER – Un camino en la espiritualidad femenina: *íntegraMENTE MUJER, un camino sin final en la búsqueda consciente a través de mi pasión incansable por aquello que no se ve y que me ha llevado a compartir mi voz avanzando cada día en la integración de mis energías femenina y masculina en cada uno de mis roles, siempre sirviendo desde mi propósito de iluminar y acompañar el crecimiento de las personas en mi entorno*



Algunos videos (extractos):

https://youtu.be/RO_nliWY_YA

<https://www.dropbox.com/scl/fi/omsv6peevlmq94u24675v/Ivonne-Casado-2021.MOV?rlkey=2zx5pfki8a3k9m48ws7cxdl91&dl=0>

https://www.dropbox.com/scl/fi/av28e7l3lltj219awxmnf/copy_53A551B3-91AC-4370-9E04-75B658FC158E.MOV?rlkey=9tf7in6ralslmki2xxa1h7ypz&dl=0

<https://www.dropbox.com/scl/fi/kd50gh6jbofh03xqkw81s/Pedidos-y-ofertas-Mujer-Maravilla.mov?rlkey=a1lvjw9zptresmmfd8q8x7y1&dl=0>

<https://www.dropbox.com/scl/fi/rh96h9v1dsqjytltxc9n/Declaraciones.MOV?rlkey=onxwx33m1r08em7bbq6bsmnte&dl=0>

<https://www.dropbox.com/scl/fi/erlkfw7x5z1xxy2faulb1/supermujeres-epicas-podcast.mov?rlkey=mf5yem0namr1oyb4nee80mwqr&dl=0>

Contacto para talleres y conferencias:

Leticia Zornosa

lzornosa@zornosacom.com

Cel/WA: +57 310 490 1291

Bogotá-Colombia