



# Felicidad en el Trabajo

## Una ciencia, una mentalidad y un imperativo de liderazgo

Hace quince años, la **felicidad** pasó de ser un ideal abstracto a una **ciencia** comprobada. Hoy, no solo aspiramos al bienestar, sino que lo **medimos**, lo **cultivamos** y **aprovechamos** su poder para impulsar resultados. Las investigaciones demuestran que la felicidad fomenta el **crecimiento** personal, la **productividad** y el **éxito** organizacional.

La **felicidad en el trabajo** es una **actitud** que **empodera** a las personas a tomar **acciones** con el propósito de **alcanzar** las **metas** que tanto anhelan. Crea un círculo **virtuoso**: los empleados con mayor capacidad para actuar de manera efectiva **alinean** sus **comportamientos** con los **valores** organizacionales, **logran resultados** significativos y **experimentan** una profunda **satisfacción**. Esta felicidad, a su vez, impulsa un rendimiento, una creatividad y una resiliencia aún mayores.

Para los **líderes**, la felicidad es una **herramienta estratégica**, no un lujo. Priorizarla desbloquea la **productividad**, la **colaboración** y la **innovación**. Liderar con felicidad significa fomentar entornos donde los equipos se conectan auténticamente consigo mismos, con sus colegas y con los clientes.

En **Happy Factor** creemos que la **felicidad** es la **base** de una **organización próspera**. Al adoptar su ciencia, ayudamos a crear lugares de trabajo donde la **magia** ocurre a diario, donde los **empleados** se sienten **empoderados**, **alineados** y orientados a los **resultados**.

# FERNANDO E. PLATA – Presidente

Amplia Experiencia en Gerencia de Equipos Multiculturales en América Latina | Humanista Contemporáneo y Emprendedor | Escritor y Conferencista Internacional de Felicidad | Profesor de Alta Gerencia Universidad de los Andes y Maestrías Universidad del Rosario GSB | Capacitador en Metodologías Comerciales | Ingeniero de Sistemas de la Universidad de los Andes y Especialista en Gerencia Estratégica de la Universidad de la Sabana | Coach Ontológico Profesional | *Delivering Happiness MC Facilitator* | Practicante Licenciado en la Ciencia de la Felicidad en el Trabajo | Certificación en Psicología Positiva | Certificación en la Ciencia de la Felicidad | Estudios en Psicología Moderna y Budismo | Certificación en Introducción a la Filosofía | Certificación en Religión y Ciencia | Certificación HRBP BOOTCAMP de RBL



# AUTOR DEL LIBRO “DOMESTICAR EL ELEFANTE”

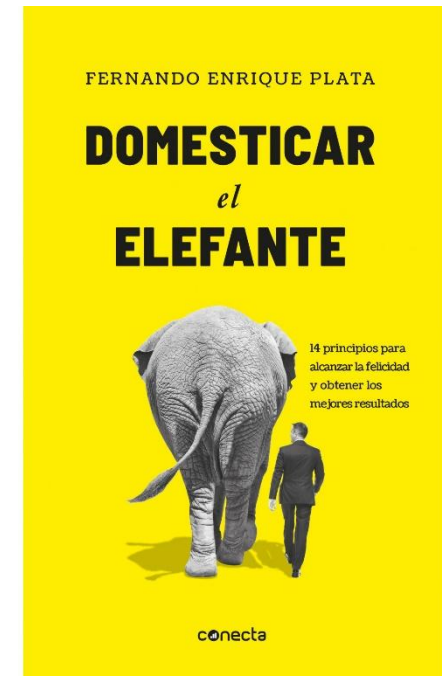
Todos los seres humanos buscamos la felicidad. Sin embargo, a lo largo de la historia las interpretaciones de lo que significa tener una vida feliz han sido tan diversas como las fórmulas para alcanzarla. Pero lo cierto es que la felicidad es un concepto esquivo y esa dificultad de entendimiento nos genera enorme frustración.

El autor plantea una salida: ser feliz no es una meta, sino una actitud que nos moviliza para conseguir los resultados que deseamos, tanto en nuestra vida personal como en el trabajo. A través de la metáfora del elefante, que representa aquellas narrativas inconscientes que nos impiden cambiar, el autor demuestra que, sin saberlo, nuestro mayor obstáculo somos nosotros mismos. Pero también, que la felicidad es una habilidad que es posible desarrollar, y en esa medida tenemos el poder de hacernos cargo de nuestro bienestar para transformar la forma en que nos paramos ante las circunstancias. De eso se trata domesticar el elefante. Entonces, la tarea es entrenarnos como los mejores cornacas o domadores, y este libro nos enseña cómo.

Desde una perspectiva científica y filosófica, que sitúa el lenguaje y el autodescubrimiento como las claves de la transformación, el autor nos entrega 14 principios para una vida feliz, acompañados de herramientas prácticas para ser mejores y actuar en coherencia con los resultados que buscamos. La invitación es, entonces, a parar y mirar hacia adentro. A desactivar el piloto automático en el que nos sumergen los sesgos y prejuicios paquidérmicos, y a aprender a gestionar nuestras emociones. A que el elefante se vuelva nuestro mejor aliado y, junto a él, empecemos a transitar el camino hacia la felicidad.



Penguin  
Random House  
Grupo Editorial



# Algunas charlas | conferencias

- La Felicidad como Ventaja Competitiva
- La Felicidad en Momentos Difíciles
- El Poder de los Detalles
- Resiliencia – El Poder de la Inteligencia Emocional
- Atrévete a Soñar
- Los 5 Lenguajes del Amor
- El Poder del Saber y la Felicidad de Actuar
- La Felicidad en la Familia
- El Arte de Ser Feliz
- Si Cambiamos ... Crecemos
- El Arte de Fluir
- Conversaciones Poderosas
- Juntos Marcamos la Diferencia
- Cultura de Felicidad Organizacional
- Ubuntu – Emprender con Felicidad
- Ho'oponopono – del perdón a la reconciliación
- Heroísmo y Altruismo Genético
- El Valor del Agradecimiento
- El Arte de Enseñar Felicidad (Orientación a RR. HH.)
- La Actitud que Genera Resultados
- Inteligencia Emocional para Ingenieros
- Juntos lo Hacemos Realidad
- El Trecho del Dicho al Hecho
- El Poder de la Vulnerabilidad

# Algunas intervenciones | programas

## Liderazgo

- Liderar para Trascender
- LiderARTE
- El Líder y la Inteligencia Emocional
- *Feedforward* en el Liderazgo
- Liderando con el Corazón

## Servicio

- Servir para Trascender
- Servir, Inspirar y Hacer Que las Cosas Pasen
- Por TI – Servir para Trascender
- 1 Somos Todos
- El Arte de Trabajar con los Amigos
- El Servicio como Manifestación de mi Proyecto de Vida

## Ventas

- Lidérate, Inspira y Haz Que la Venta Suceda
- Tú Marcas la Diferencia – de la Actitud al Resultado
- Yo Marco la Diferencia, Nosotros Alcanzamos los Resultados
- La Fuerza Eres Tú
- La Felicidad como Herramienta de Gestión y Productividad
- La Venta como Manifestación de mi Proyecto de Vida
- El Vendedor Desafiante





**FERNANDO PLATA**  
Presidente

Celular: (+57) 311 514 8079  
fernando@happyfactor.co  
[www.happyfactor.co](http://www.happyfactor.co)

